

Принято
на заседании Ученого совета

Протокол № 8/15

Утверждаю :

Директор Ступинского
филиала МАИ
Уваров ВН.
«24 декабря» 2015 г.

ПРОГРАММА

**По пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда студентов на 2015-2019 годы**

Ступино, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт Программы
2. Социальное обоснование Программы
3. Цель и задачи Программы.
4. Основные направления реализации Программы
5. Основные виды мероприятий Программы
6. Основные формы реализации Программы
7. Основные методы реализации Программы
8. Основные результаты реализации Программы
9. План мероприятий Программы

1. Паспорт Программы

Наименование программы – «Программа по оздоровлению, пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни студентов».

Цель программы - формирование компетентной и здоровой личности.

Источники финансирования программы – внебюджетные средства.

Ожидаемые результаты –

- Осознание студентами ценности здоровья, наличие и/или повышение культуры здоровья.
- Повышение внимания студентов к вопросам здоровья, здорового образа жизни, заботе об окружающей среде.
- Установка на здоровый образ жизни, отказ от употребления табака, алкоголя, наркотиков.
- Повышение экологической культуры, улучшение охраны труда и окружающей среды.

Срок реализации Программы: 2016-2020.

2. Социальное обоснование Программы

Приоритетным направлением модернизации образования является решение важной государственной задачи – подготовки не только компетентного специалиста, но и здоровой личности. Здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения, - это «полное физическое, психическое, нравственное, социальное, эмоциональное благополучие человека».

На необходимость формирования потребности в здоровом образе жизни студенческой молодежи нацеливает Концепция Федеральной целевой

программы развития образования на 2016 - 2020 годы

(<http://government.ru/media/files/mlorxfXbbCk.pdf>): «.... сегодня требуется кардинальное и масштабное развитие компетенций педагогических кадров, системные меры по повышению социальной направленности (ответственности) системы образования, в том числе за счет создания и реализации программ формирования у молодого поколения культуры здорового и безопасного образа жизни, развития творческих способностей и активной гражданской позиции», а также Концепция федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016-2020гг»(<http://fcp.economy.gov.ru/cgi-in/cis/fcp.cgi/Fcp/ViewFcp/View/2016/445/>). В связи с этим повышается роль Высшей школы, в том числе Ступинского филиала МАИ, как социального института, на который, помимо специальных задач, ложится и задача сохранения здоровья студентов и сотрудников, а так же воспитания здоровой личности с такими сформированными качествами и свойствами личности как социальная активность, ориентация на здоровый образ жизни, эстетические и этические нормы. Роль Ступинского филиала МАИ (далее – Филиала) состоит в приобщении студентов к ценностям здорового образа жизни, внедрение в жизнедеятельность Филиала здоровые берегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы.

Пропаганда здорового образа жизни - одно из стратегических направлений гигиенического обучения и воспитания в институте. Здоровый образ жизни является важным фактором сохранения и укрепления здоровья, повышает трудовую активность, создает физический и душевный комфорт, активизирует жизненную позицию, укрепляет защитные силы и общее состояние организма, снижает частоту заболеваний и обострений хронических заболеваний. В здоровый образ жизни включают разные составляющие, большинство из которых считаются базовыми. К ним относят:

- здоровые привычки и навыки;

- окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии окружающих предметов на здоровье;
- отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;
- движение: физически активная жизнь, включающая специальные физические упражнения с учетом возрастных и физиологических особенностей;
- межличностные отношения в трудовых коллективах, семьях; бережное отношение к больным и инвалидам;
- гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи;
- закаливание.

Поэтому программа по оздоровлению, пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни студентов должна включать в себя все направления, охватывающие основные стороны жизнедеятельности. Она реализуется в единстве с учебным процессом и внеучебной деятельностью студентов на основе комплексного, системного подхода к решению задач по формированию научного мировоззрения, а также гражданско-патриотического, нравственно-этического, правового, экономического, экологического, физического, трудового воспитания и в соответствии с требованиями охраны труда.

Руководство Филиала способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной среды. Среди важных условий формирования здорового образа жизни студенческой молодежи в рамках деятельности института выступают:

- развитие различных видов и форм предлагаемой спортивной деятельности;
- культивирование моды на спорт и здоровый образ жизни деканатом филиала, профессорско-преподавательским составом;

- интеграция усилий преподавателей физического воспитания, обеспечение субъектной позиции студента как равноправного, компетентного и ответственного участника, вносящего свой вклад и развитие в популяризацию здорового образа жизни, независимо от индивидуальных физических способностей и спортивных достижений.

3. Цель и задачи Программы.

Главной целью программы является формирование компетентной и здоровой личности.

Основными задачами Программы являются:

- Создание условий для реализации принципов здорового образа жизни.
- Усвоение студентами принципов и навыков здорового образа жизни.
- Воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом.
- Сохранение и укрепление здоровья студентов.
- Популяризация различных видов спорта.
- Повышение уровня информированности студентов Филиала по вопросам сохранения и укрепления здоровья, охраны труда, привлечению к активному оздоровительному отдыху.
- Участие в экологических акциях в рамках Ступинского района.

4. Основные направления реализации Программы.

Решение проблем по комплексному воспитанию студентов, формированию здорового образа жизни и бережного отношения к природе, привитию социальных навыков в рамках деятельности института предполагает следующие направления деятельности:

- гигиеническое;
- спортивно-оздоровительное;
- культурно-массовое;
- экологическое;
- духовно-нравственное;
- просветительское.

5. Основные формы реализации Программы.

- Организационное построение физкультурно-оздоровительной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающей оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности студентов в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Спортивная работа строится с учетом дифференцированного подхода, выделением группы студентов-спортсменов как носителей правил и норм здорового образа жизни.
- Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для эффективной профессиональной деятельности.
- Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов студентов по видам спорта и системам физической подготовки.
- Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию студентов к здоровому образу жизни и охране окружающей среды.

6. Основные виды мероприятий Программы:

- Интерактивные методы пропаганды здорового образа жизни.

- Проведение круглых столов и семинаров по пропаганде здорового образа жизни, активного отдыха, отказа от вредных привычек, по экологическому просвещению.
- Организация и проведение акций, способствующих оздоровлению студентов и защите окружающей среды.
- Организация и проведение «Круглого стола» с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии, экологии и других заинтересованных лиц, с целью координации деятельности по противодействию распространения наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений.
- Организация ежегодного вручения дипломов, благодарственных писем и памятных подарков студентам, достигших высоких результатов в спорте и пропаганде здорового образа жизни и охране окружающей среды.

7. Основные методы реализации Программы.

Повышение эффективности информационных и образовательных средств Филиала в формировании потребности у молодых людей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, поддержания здорового образа жизни предполагает:

- Пропаганду ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека.
- Построение информационной системы пропаганды здорового образа жизни и спортивных достижений студентов и преподавателей.

- Поощрение физической активности, удовлетворение разнообразных интересов и потребностей молодых людей в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках деятельности института.

8. Основные результаты реализации программы:

В результате реализации всех направлений Программы предполагается получить следующие практические результаты:

- Осознание студентами ценности собственного здоровья и здоровья окружающих, сформированность и/или повышение культуры здоровья.
- Повышение внимания студентов к вопросам здоровья, здорового образа жизни, заботе об окружающей среде.
- Установка на здоровый образ жизни, отказ от употребления табака, алкоголя, наркотиков.
- Повышение экологической культуры, улучшение охраны труда и окружающей среды.

9. План мероприятий Программы Ступинского филиала МАИ

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1	Внедрение комплекса интерактивных образовательно-просветительских программ по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди	В течение года	Ответственные за воспитательную работу кафедр

	студентов.		
2	Подготовка тематических видеосюжетов, презентаций, фотовыставок и т.п. студентами в рамках объявленных конкурсов по пропаганде здорового образа жизни, заботе об окружающей среде.	В течение года	Ответственные за воспитательную работу кафедр
3	Организация взаимодействия Ступинского филиала МАИ с организациями культуры и здравоохранения по формированию здорового образа жизни, по профилактике вредных привычек, проведению мероприятий по сохранению здоровья сберегающей и экологической направленности.	В течение года	Директор Ступинского филиала МАИ, Декан, Ответственный по воспитательной работе института
4	Проведение цикла лекций по культуре питания, здоровому образу жизни с привлечением наркологов, психологов, венерологов, Ступинского центра медицинской профилактики	В течение года	Ответственный по воспитательной работе, декан факультета
5	Организация рекламы здорового образа жизни и заботы об окружающей среде, популяризация различных видов	В течение года	Ответственный по воспитательной работе

	спорта		
6	Контроль за исполнением студентами закона РФ Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и приказа директора Ступинского филиала МАИ «О запрете курения» №45 от 01.06.2013	В течение года	Зам. директора
7	Поощрение преподавателей, студентов, пропагандирующих здоровый образ жизни, спортивные достижения студентов и преподавателей, а также активный оздоровительный отдых.	В течение года	Директор
8	Участие в спортивных соревнованиях и турнирах по различным видам спорта	В течение года	Ответственный по воспитательной работе
9	Организация и участие в экологических акциях и экологических проектах	В течение года	Ответственный по воспитательной работе
10	Проведение общеинститутских акций по профилактике социально-негативных явлений, выставок плакатов,		

	<p>посвященным дням здоровья и экологии, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7 апреля – Всемирный день здоровья; - 31 мая – Всемирный день борьбы с табакокурением; - Третий четверг ноября – Международный день отказа от курения; - 5 июня – День экологии - 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. 	Ежегодно	Ответственный по воспитательной работе
11	Организация экскурсионных поездок по России.	В течение года	Директор Ступинского филиала МАИ Ответственный по воспитательной работе
12	Соблюдение санитарных норм к организации учебного процесса: при установлении объёма нагрузки по реализации ООП, времени отдыха, времени на самостоятельную учебную работу, при использовании технических средств обучения.	В течение года	Декан
13	Планирование учебного процесса с учётом индивидуальных особенностей развития	В течение года	Ответственный за работу с ЛОВ

	обучающихся.		
14	Размещение информации, касающихся здорового образа жизни и отдыха студентов на официальном сайте http://www.sfmai.ru/	В течение года	Ответственные по воспитательной работе и по работе сайта